

Begleitung von Menschen mit geistiger Behinderung im Alter



© Lebenshilfe/David Maurer

Baustein-Lehrgangsreihe

Abschluss mit Zertifikat



LGR-10/2026

Zielgruppe	Mitarbeiter*innen, die Menschen mit geistiger Behinderung im Alter begleiten (z. B. im Wohnbereich oder in Tagesstätten für Senior*innen).
Ziel	<p><i>„Menschen mit Behinderung haben ein Recht auf ein Alter in Würde und auf gute Pflege. Das will die Lebenshilfe: Alt werdende Menschen mit Behinderung möchten ihren Ruhestand genießen. Sie wollen ihren Tag sinnvoll gestalten. Sie wollen weiterhin am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Dabei erhalten sie Unterstützung und Angebote, die sie möchten und brauchen. Die Lebenshilfe begleitet Menschen mit Behinderung, wenn sie alt und krank werden und wenn sie sterben. Die Lebenshilfe bereitet ihre Mitarbeiter auf diese Begleitung vor.“</i> (aus dem Grundsatzprogramm der Lebenshilfe 2011).</p> <p>Die Lebenserwartung verlängert sich auch für Menschen mit geistiger Behinderung stetig. Einrichtungen müssen hierauf reagieren und geeignete Wege der Begleitung finden, um Menschen mit geistiger Behinderung im Alter bei der Entwicklung einer individuellen Perspektive für den dritten Lebensabschnitt zu unterstützen. Das Leitziel der Selbstbestimmung gilt auch im Alter. Es ist unter anderem darauf zu achten, die Eigenaktivität anzuregen sowie vertraute Lebensweisen und Kontakte zu bewahren.</p> <p>Diese Baustein-Lehrgangreihe unterstützt Sie dabei, ältere Menschen mit geistiger Behinderung qualifiziert zu begleiten.</p>
Inhalte	<p>Die Baustein-Lehrgangreihe bietet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fachkenntnisse aus verschiedenen Disziplinen • Kenntnisse über eine sinnvolle Seniorenhilfe bei Menschen mit geistiger Behinderung • Reflexion des eigenen Bildes vom Alter • Weiterentwicklung der eigenen beruflichen Haltung
Ablauf	<p>Jeder Seminarbaustein bildet für sich eine abgeschlossene Einheit und kann einzeln belegt werden, ohne die Absicht ein Zertifikat zu erwerben.</p> <p>Auf der Homepage sind die entsprechenden Veranstaltungen ausgewiesen.</p>
Kosten	Die Gesamtkosten der Lehrgangreihe ergeben sich aus der Summe der Gebühren der ausgewählten Bausteine.
Abschluss und Zertifikat	Voraussetzung für ein Zertifikat ist die Teilnahme an drei Pflichtbausteinen und weiteren Wahlbausteinen im Umfang von insgesamt mindestens 100 Unterrichtseinheiten. Die Teilnahme an den Veranstaltungen kann auf drei Kalenderjahre verteilt werden.

LGR-10/2026 – Pflichtbausteine

Bitte wählen Sie mindestens drei Bausteine:

Termin	Titel	Lehrgangs-Nr.	Dozent*in	Unterrichtseinheiten á 45 Min.
22.04. – 23.04.2026	Begleiten bis zuletzt – Sterben und Tod im beruflichen Alltag achtsam begegnen	264017	Grauer, Dorothee	18
27.04. – 28.04.2026	Pflegerische Pädagogik – Pädagogische Pflege Ein interdisziplinäres Fortbildungskonzept für Mitarbeiter*innen aus Pflege und Pädagogik	264021	Abel, Nelly	16
17.06. – 18.06.2026	Umgang mit Demenz bei Menschen mit Down-Syndrom	264029	Kapinsky, Sandra	18
20.07.2026	Schmerzerfassung und Umgang mit Schmerzen bei Menschen mit Behinderungen Ein praxisorientiertes Konzept zur Sensibilisierung und Kompetenzentwicklung für Pflege- und Betreuungspersonal	264023	Abel, Nelly	8
13.10. – 14.10.2026	Basale Stimulation in der Pflege	264024	Marchel, Cordula	16
29.10. – 30.10.2026	Senior*innen mit geistiger Behinderung kompetent begleiten	264019	Liebmann, Michael	18
09.11. – 10.11.2026	Selbstbestimmung und Empowerment konkret	264056	Thumann, Tobias	18
Online 23.11.2026	Demenz in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung	268011	Proske, Markus	9

Neben diesen Pflichtbausteinen steht eine Vielzahl an weiteren Seminarangeboten zur Auswahl, die auf die individuellen Interessen abgestimmt werden können.

LGR-10/2026 – Wahlbausteine

Im Jahr 2026 können Sie aus folgenden Veranstaltungen wählen:

Termin	Titel	Lehrgangs-Nr.	Dozent*in	Unterrichtseinheiten á 45 Min.
Online 13.04.2026	Sachgerecht dokumentieren – Wie schreibe ich es richtig?	268004	Fischer-Mania, Gabriele	9
Online 22.04. – 23.04.2026	Einführung in psychiatrische Krankheitsbilder	268005	Rautenstrauch, Uta	16
Online 22.04.2026	Haftungsrechtliche Fragestellungen bei der Betreuung von Menschen mit Behinderung	268018	Westenberger, Alban	4
04.05. – 05.05.2026	Teilhabeorientierte Begleitung – konkret und praxisorientiert	264018	Ries, Sibylle	16
08.06. – 10.06.2026	Umgang mit herausforderndem Verhalten	264028	Peddinghaus, Thomas	24
15.06. – 16.06.2026	Einführung in die ICF und Bedeutung für die Bedarfsermittlung Vom Modell zur Anwendung in der täglichen Praxis	264020	Keller, Dr. Klaus	14
15.06. – 16.06.2026	SEED (Skala der Emotionalen Entwicklung - Diagnostik) – Einführung Emotionale Entwicklungsstufen und Verhaltensauffälligkeiten bei Menschen mit geistiger Behinderung – Anwendung im pädagogischen Alltag	264044	Koch, Stefan	18
19.06. – 20.06.2026	Positive Verhaltensunterstützung Ein pädagogisches Konzept zum Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit geistiger Behinderung	264045	Theunissen, Prof. Dr. Georg	18
22.06. – 23.06.2026	Bewegung, Spiel und Sport für Menschen mit Komplexer Behinderung	264022	Fath, Dr. Kirsten	18
29.06. – 30.06.2026	Komorbiditäten – Geistige Behinderung und psychische Erkrankung	264030	Wiesneth, Katrin	13

Termin	Titel	Lehrgangs-Nr.	Dozent*in	Unterrichtseinheiten á 45 Min.
06.07. – 07.07.2026	Das WKS-Modell: Selbstbestimmung bei Menschen mit Behinderung fördern	264048	Kleine Schaars, Willem	14
08.07. – 09.07.2026	Trauma verstehen	264032	Schachner, Petra	18
08.07.2026	Gesundheitsförderung im Alltag: Sport, Bewegung und Ernährung	264049	Tsopouridis, Anargiros Tsopouridis, Karin	8
09.07. – 10.07.2026	Meine Resilienz und die meiner Klient*innen stärken	264069	Falgner, Anna	18
24.09. – 25.09.2026	Grundlagen der sozialen Leistungen für Menschen mit Behinderung: SGB I-XII / BTHG, Ansprüche und Verfahrensrecht – Ein vertiefter Überblick	264074	Westenberger, Alban	13
21.10. – 22.10.2026	Fit im Alter – Bewegungsförderung für ältere Menschen mit geistiger Behinderung	264055	Doser, Franz	18
19.11. – 20.11.2026	MARTE MEO: Beziehungen stärken – Unterstützung entwickeln	264057	Holm, Torsten	18
19.11. – 20.11.2026	Wertschätzend und achtsam mit mir und anderen umgehen Grundlagenseminar 1 der Lehrgangreihe Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall ROSENBERG Zweiteilige Veranstaltung – 2. Teil: 26.01. bis 27.01.2027	264061	Warmuth, Christine	36
Online 02.12.2026	Nähe und Distanz - Wie viel ist genug?	268012	Fischer-Mania, Gabriele	9

Online-Seminare

Im Laufe des Jahres planen wir immer wieder aktuelle Online-Seminare.

Wenn Sie auf unserer Homepage in die Suchmaske die Nummer der Lehrgangreihe eingeben, erfahren Sie, ob es zu dieser Lehrgangreihe weitere Online-Angebote gibt.

Bei Fragen hierzu kontaktieren Sie uns gerne!

Geschäftsbedingungen

Unsere Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Homepage:

<https://bildung.lebenshilfe-bayern.de/agb>

Datenschutz

Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage:

<https://bildung.lebenshilfe-bayern.de/datenschutz>

Kontakt des Datenschutz-Beauftragten:

datenschutz@lebenshilfe-bayern.de

Ihre Ansprechpartnerinnen im Fortbildungsinstitut

Lehrgangsleitung

Tamara Wissing
Tel.: 0 91 31 - 7 54 61-40
tamara.wissing@lebenshilfe-bayern.de

Lehrgangsorganisation und -verwaltung

Nicole Alvarez-Hueber
Tel.: 0 91 31 - 7 54 61-64
nicole.alvarez-hueber@lebenshilfe-bayern.de

Ute Kern
Tel.: 0 91 31 - 7 54 61-47
ute.kern@lebenshilfe-bayern.de

Vivian Vogel
Tel.: 0 91 31 - 7 54 61-52
vivian.vogel@lebenshilfe-bayern.de

Anschrift / Seminarort

Lebenshilfe-Landesverband Bayern e. V.
Fortbildungsinstitut
Kitzinger Str. 6
91056 Erlangen

Zentrales Telefon

0 91 31 - 7 54 61-0

E-Mail

fortbildung@lebenshilfe-bayern.de

Homepage

www.bildung.lebenshilfe-bayern.de

